



Relais Infos



La vie du relais

Dernières manifestations :

□ **17 février à Evran** : Un défilé de carnaval a été organisé par le Relais et l'Accueil de loisirs d'Evran. Petits et grands ont défilé, déguisés, jusqu'au foyer logement où nous avons partagé un moment convivial avec les personnes âgées.



□ **9 mars à Caulnes** : Parents et Assistantes maternelles ont pu échanger autour de *l'équilibre alimentaire des jeunes enfants* lors de cette **soirée-débat**, animée par une diététicienne.

□ **25 mars à Caulnes** : Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte des cantons de caulnes et broons ont visité **la caserne des pompiers**.

□ **de mars à avril** les assistantes maternelles ont pu participer à **une conférence suivie d'une formation sur la santé du dos**.

□ **18 juin** : La **sortie au parc zoologique de la Bourbansais** a réuni une trentaine d'enfants accompagnés de leur maman ou assistante maternelle. Lors de cette journée, les enfants ont pu découvrir les animaux du zoo ainsi qu'assister aux spectacles et profiter des jeux gonflables.



Au programme de la rentrée :

- Les **espaces jeux** reprendront à partir du lundi 6 septembre à Evran.
- Les **animations** comme l'éveil musical et la lecture seront reconduites.
- Dans le cadre du festival '**Premiers émois**' du 11 au 15 octobre, un spectacle sera proposé aux tout-petits dans le canton.

Année 5, n° 1

août 2010

☺ RELAIS PARENTS

ASSISTANTES MATERNELLES

Communauté de Communes — Evran

02.96.27.57.14

Maison du développement — Caulnes

02.96.83.96.04

s.fleury.ram.caulnes.evran@voila.fr



Sommaire :

La vie du Relais	1
Législation des Asmats	2
Infos santé	2
Jeux et comptines	3
Coin cuisine	3
Coin lecture ...	3
Le sujet du mois	4



L' Assistante Maternelle en Maison d' Assistants Maternels

L'AGRÈMENT

Pour exercer au sein d'une MAM, l'assistante maternelle agréée devra adresser une demande de modification de son agrément auprès du président du conseil général du département de la MAM et les personnes non agréées une demande d'agrément. L'agrément fixera le nombre et l'âge des mineurs que la future AM sera autorisée à accueillir simultanément dans la MAM, avec un maximum de 4 enfants.

LA FORMATION

Les intéressées devront désormais recevoir une initiation aux « spécificités de l'organisation de l'accueil collectif des mineurs ». Il est par ailleurs prévu que la durée et le contenu des formations suivies par

l'AM figurent sur son agrément.

LE STATUT DE L'AM EN MAM

Elles sont employées directement par les parents employeurs. Les règles applicables à leur contrat de travail sont les mêmes que celles en vigueur pour le travail à leur propre domicile. La nouveauté est que chaque parent pourra autoriser l'AM qui accueille son enfant à déléguer cet accueil à une ou plusieurs AM exerçant dans la même maison.

Délégation d'accueil

L'autorisation figurera dans le contrat de travail de l'AM ; sera annexé à ce contrat l'accord de chaque AM à laquelle l'accueil peut être délégué (assistante maternelle dîte

« délégataire ») Il n'y aura aucun lien juridique entre les parents et l'AM délégataire. La loi dispose que « la délégation d'accueil ne fait l'objet d'aucune rémunération », les AM compensant les heures entre elles.

Relation de travail

Le nouvel article L.424-7 du Code de l'action social et des familles dispose que les AM en MAM et les particuliers qui les emploient « bénéficient des mêmes droits et avantages et ont les mêmes obligations que ceux prévus par les dispositions légales et conventionnelles applicables aux assistantes maternelles accueillant des enfants à leur domicile »

(Extrait de « L'Assmat », juillet/août 2010)

Infos santé : Premiers brossages des dents

Dès 6 mois poussent les 20 dents de lait qui, tombant à partir de 6 ans, sont progressivement remplacées par 32 dents « définitives ». Sans dents, il n'est pas possible de s'alimenter de façon correcte. Il faut donc en prendre soin au fil des jours et des années.

Hygiène bucco-dentaire

Les soins de la bouche sans dents : Tous les soirs, après la dernière tétée, nettoyer les gencives sans dents avec une compresse imbibée de sérum physiologique afin de laisser une sensation de bouche propre.

A l'apparition des premières dents : Avant l'âge de 1 an, frotter la base des dents de lait au ras des gencives avec une compresse imbibée d'eau ou de sérum physiologique pour éliminer le maximum de microbes.

Les premiers brossages :

Autour de l'âge de 1 an, les brossages sont fait le soir par les parents, avec l'aide d'un petit doigtier munis de picots (trouvé en pharmacie) passé sur les dents, ou d'une brosse souple à petite tête, sans dentifrice.

A partir de 2 ans, le brossage se

fait 2 fois par jour avec l'aide des parents en donnant l'exemple. Une trace de dentifrice faiblement fluoré (250ppm) déposé sur la brosse.

A partir de 3 ans, une noisette de dentifrice fluoré jeune enfant (400-600 ppm) est mise sur la brosse et les dents sont brossées 3 fois par jour.

A partir de 6 ans, le dentifrice conseillé doit contenir 1000 à 1500 ppm.

Rappel : Une brosse à dent se change tous les 2 mois.

Les caries dentaires

Les bactéries cariogènes de la plaque dentaire transforment les résidus alimentaires en acides qui attaquent l'émail dentaire et provoquent la carie. La carie est une maladie infectieuse de la dent qui endommage sa structure, aboutit à la destruction progressive des tissus et finit par la mort de la dent.

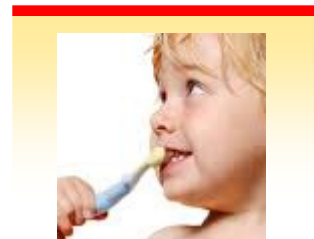
Elle touche volontiers les dents de lait dont l'émail est moins épais et plus poreux que celui des dents définitives. La bouche du petit enfant, ne contenant pas à l'origine ces bactéries, l'adulte évite de lui en transmettre en goûtant les plats de bébé dans sa cuillère ou en portant la tétine du bébé à sa propre bouche.

Les échanges de brosse à dents sont également déconseillés.

La « carie du biberon » survient chez le bébé qui s'endort avec, dans la bouche, un biberon contenant du lait, de l'eau sucrée, ou pire du jus de fruits. Le sucre, qui, transformé en acide, attaque l'émail des dents.

Prévention de la carie dentaire :

Elle réside en un brossage des dents et par les soins des dents de lait effectués par le dentiste. A 18 mois, les parents accompagnent l'enfant chez le dentiste afin qu'il se familiarise et ne redoute pas les prochaines visites. Le fluor ne se donne plus, sauf cas exceptionnel, avant 6 mois de vie. S'il existe des caries, il faut les soigner rapidement.



(Extrait de « Métiers de la petite enfance », avril 2010)



Jeux & comptines



La fourmi

Petite fourmi!

Petite fourmi!

Où vas-tu comme ça ?

Par ici, par là!

Par ici, par là!

Chatouiller la paume de l'enfant, puis remonter le long du bras et chatouiller sous les aisselles puis dans le cou.

Comptine à gestes

Le Couvert

Voici mon couteau

Faire le geste de couper avec le tranchant de la main

Et voici ma cuillère

Former une cuillère avec la paume de la main

Voici ma fourchette

Etaler les doigts, sauf le pouce

Pour boire de l'eau

Il me faut un verre

Former un gobelet avec la main

Pour chasser les miettes

Je prends ma serviette

Faire semblant de s'essuyer la bouche.



« Assistantes Maternelles Magazine »,
février 2008

Coin cuisine à faire avec vos petits !

Crème à la banane

Ingrédients (pour 4 enfants) :

- 1 oeuf
- 1 jaune d'oeuf
- 2 petites bananes
- 60 ml de lait
- 125 ml de crème fraîche
- 15 ml de crème fraîche

Préparation :

Dans une casserole, faites chauffer la crème et le lait à feu doux. Fouettez l'œuf et le jaune d'œuf dans un saladier jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Incorporez la préparation (crème et lait) aux œufs en mélangeant à l'aide d'un fouet. Découpez des rondelles de banane bien fines. Répartissez-les dans les ramequins et versez dessus la préparation. Faites cuire au four pendant 30 minutes à 160°C.

Astuce : Pour plus de gourmandise, vous pouvez réaliser un caramel dans le fond des ramequins en faisant dissoudre 55 grammes de sucre avec une cuillère à soupe d'eau avant de mettre les rondelles de fruit.



« Infocrèche Pro » février 2010)

Coin lecture ...

« Moi j'aime pas les tomates! »

Charlie a plus d'un tour dans son sac... Avec lui, les carottes se transforment en crocoranges de Jupiter, les petits poids en perles vertes qui tombent du ciel, la purée en barbe de nuage de mont Fuji,...

Un magnifique album animé.

Lauren Todd, Grands, collection « en 3D »,
dès 3 ans, 14,95 €

« Bonne nuit, petit lapin! »

Petit Lapin aimerait se coucher, mais il ne parvient pas à retrouver le chemin de la maison parmi tous les terriers du voisinage...

Cette histoire toute douce pour trouver le sommeil est aussi un mobile à suspendre au dessus du lit.

Marion Billet, Père Castor,
de 18 mois à 3 ans, 10€

« Mes couleurs »

Qu'est-ce qui se cache derrière la pomme rouge, les bottes jaunes, la voiture bleue ou le tee-shirt violet ? En feuilletant cet imagier-puzzle et en manipulant les formes simples, l'enfant découvre les couleurs, enrichit son vocabulaire et travaille sa motricité fine.

Iris de Moüy, Hélium
de 2 à 4 ans, 12,90 €.





Le sujet du mois : Prévenir l'obésité infantile

En France, la prévalence du surpoids et de l'obésité croît rapidement. Mais elle apparaît aussi de plus en plus jeune : en 2006, 18% des enfants étaient en surpoids, contre 5% en 1980, et 3,5% considérés comme obèses.

C'est quoi l'obésité?

Elle se définit par un excès de masse grasse dans le corps, dû à un déséquilibre entre les apports de nourriture et la dépense énergétique. Sa définition repose, entre autres, sur le calcul de l'Indice de Masse Corporelle (IMC), (kg/m^2). La courbe d'IMC, insérée dans les carnets de santé des enfants, est largement utilisée par les médecins afin de suivre l'évolution de leur poids.

D'où vient l'épidémie?

- Une **sédentarisation** excessive, avec diminution de la pratique sportive : les enfants qui voient la consommation d'énergie par les muscles de leur organisme réduite ; il en est de même pour les adultes!
- L'influence de la **télévision** : Le temps passé devant la télé durant l'enfance peut être considéré comme prédictif d'une obésité à l'adolescence. En plus du manque d'exercice physique, le grignotage s'installe et favorise des apports caloriques non dépensés.
- L'évolution des **habitudes alimentaires** : Les tentations sont grandes pour les gourmands! A la maison, les parents prennent moins le temps de mijoter des bons petits plats, vite remplacés par des préparations alimentaires industrielles beaucoup plus riches.
- Des **prédispositions génétiques** : certains enfants vont « profiter » plus que d'autres. Si l'un des parents est obèse, l'enfant a 40% de risque de l'être à l'âge adulte, et si les deux parents sont obèses, c'est 80% de risque de l'être à l'âge adulte.

Gare aux conséquences !

L'obésité entraîne des problèmes de santé comme l'hypertension artérielle, des troubles du métabolisme, orthopédiques et respiratoires, des problèmes cutanés. S'ajoutent des conséquences psychologiques : tendance à la dépression, mal-être, troubles alimentaires... Les enfants en surpoids souffrent d'une altération de l'estime de soi. D'autant qu'ils sont souvent victimes de moqueries. Des mots qui marquent à tout jamais, qu'ils porteront en eux tel un fardeau et qui dégraderont petit à petit l'image positive que tout enfant doit avoir pour grandir et se réaliser. Les compulsions alimentaires peuvent alors apparaître, la nourriture devient une protection contre le monde extérieur si agressif, leur état de santé s'aggrave, le cercle infernal est en place. Les parents mais aussi les professionnel(le)s, doivent décrypter les signaux d'alarme le plus tôt possible afin de venir en aide à l'enfant (changement de caractère, chute des résultats scolaires, enfant qui se renferme...)

Comment prévenir le risque ?

- Une touche d'**activité physique** sous couvert de psychomotricité et de jeux : tous les prétextes sont bons pour bouger et se dépenser !
- La découverte de l'**équilibre alimentaire** au moment des repas pris ensemble, assis à table : c'est un moment d'échange privilégié en famille, comme à la crèche ; la semaine du goût...c'est toutes les semaines pour les tout-petits!
- **Limiter les produits gras et sucrés** car ils n'ont aucun intérêt nutritionnel ; valoriser l'eau, seule boisson indispensable.
- Une bonne dose de **patience** car dire non à un enfant n'est pas toujours facile, surtout pour les parents qui rentrent fatigués de leur journée et laissent l'enfant grignoter des gâteaux apéro.
- La transmission de la **culture culinaire** en cuisinant avec les enfants : ils seront plus motivés pour goûter!
- Sans oublier l'**information aux familles**, souvent démunies devant cette responsabilité de nourrir leur enfant. L'aide à la parentalité prend ici toute sa dimension : accompagner sans imposer ni rabaisser les parents, mais leur redonner confiance dans leur capacité éducative pour le bien être de toute la famille. Car ce qui est gagné quand l'enfant est petit l'est toute la vie !

(article extrait de « *info crèche pro* », mai/juin 2010)

